



Párkapcsolati teendők a Nyilas havában



Készítette:

dr. Szalai Szilvia

www.kulcsaparkapcsolathoz.hu

Az anyag szabadon másolható, továbbadható, terjeszthető részben vagy egészben a szerző és a forrás feltüntetésével.



Bevezetés

Rögtön egy kis asztrológiai bemelegítéssel kezdünk, a szokásostól eltérően ☺.

A Nyilas az állatöv egyik legizgalmasabb szereplője, ő a kentaur, a félig ember, félig ló, aki nyilvesszőjét a távolba lövi. Felemelt fejjel, zabolátlanul száguld, nincs számára korlát, hiszen kettős identitással bír. Csupa erő, csupa derű, csak előre tekint, lendületből átugrik a lába előtt lévő apróságokon, a fellegekben jár. Mit üzen ez a fura figura a párkapcsolatunknak?

A Nyilas témái párkapcsolati megközelítésben:

A Nyilas jegye november 23-tól december 23-ig tart, és az előző jeggyel, a Skorpióval szemben kevésbé bővelkedik párkapcsolati párhuzamokban. Szellemi sík, kevés gyakorlati aspektussal, de a magasröptű értekezés mellett nem maradnak el a megvalósítható tanácsok sem, sőt játékokra is invitálok!

Ez a jegy -a fentieket egy kissé pszichológiai síkra terelve - az optimizmust, a hitet, a túlradó szeretetet, a távlati célokat, a derűt szimbolizálja. Azért a felsoroltak között akad olyan analógia, amelyet a párkapcsolati kérdéseink megválaszolásában segítségül hívhatunk. Rögtön egy jó hír: mostanság semmi megerőltetőt nem kell tenni: fő a lazaság! Szárnyaljunk hát együtt!

Figyelem!

A tanulmány nem a Nyilas-szülöttek tulajdonságait taglalja, mégcsak az ő párkapcsolati esélyeit sem elemzi. Hiszen olyan, hogy „Nyilas vagyok” nincs, mindenki elegy, legalább három-négy jegy összetett keveréke, tehát arról írni, hogy mit kellene tennem a boldogságomért, ha Nyilas vagyok, aligha helytálló. Ehelyett arról lesz szó, hogy milyen párkapcsolati kérdések tisztázására jó ez az időszak. Milyen kérdésekben érdemes elmélyülni, milyen tevékenységet érdemes most végezni, mihez kapunk most plusz energiát, minek van itt tehát az ideje.

1.) Tudod-e mennyire erős a párkapcsolatba vetett hited?

Nem, nem a vallásos megközelítésre gondolok. A hit fogalma tágabb értelemben értelmezendő most. Hit önmagamban, a társamban, a kapcsolatunkban...Így máris érthetőbb miről is van szó. Gondolkodjunk el azon, hogy is állunk a magunkba vetett hittel, azaz az önbizalommal. Túl sok van belőle, vagy túl kevés? Hogyan lehetne a megfelelő mértéket megtalálni? Mi a helyzet a párunkba vetett hittel? Van ilyen egyáltalán? Mármost párunk és mármost hitünk benne...vagy folytonos gyanakvásban élünk? És a bizalom? Nemcsak az önbizalomra gondolok, hanem arra, hogy Benne bízol-e? Okot adott-e rá valóban, ha nem?

Társadalmunk az önbizalommal elég szélsőségesen van ellátva: vagy túl sok, vagy túl kevés. Mindkettő ugyanoda vezet: az inkorrekt kapcsolatokhoz. Mielőtt azonban szociológiai értekezéssé nőné ki magát a tanulmány, gyorsan leszögezem: hamár az önbizalommal gond van, legalább a társunk vagy a magunk hitrendszerét ne romboljuk! Épp ellenkezőleg:

erősítsük azzal, hogy biztatjuk. Ha valamibe belefog és nem sikerül neki, ne a hibáit nagyítsuk fel, hanem arra ösztönözzük, hogy tanuljon a hibáiból és dolgozzon tovább az ügyön. Mindenkire ráfér egy kis biztatás, és mindenkinek jól is esik, sőt hálás is érte. En a praxisomban arra törekszem, hogy mindenkiben azt erősítsem, amiben jó, efelé tereljem, és ezen az úton biztassam. Ez a párkapcsolatban is remekül gyakorolható asztrológiai előképzettség nélkül, csak egy kis társ-ismeret szükségeltetik hozzá. Habár az önbizalomra a biztatás csak közvetetten van hatással, mivel az ön-bizalmát mindenkinek magának kell építenie, a külső megerősítés fontos adaléka lehet.

És hogy alászálljunk az erkölcsfilozófiai magasságokból: játszunk! **Szeretnéd megtudni mennyire bízik benned a párod? Győződj meg róla!**

Ketten kelletek hozzá: te és a párod. Az egyikőtök szemét kössétek be, a másikótok pedig kalauzolja a bekötött szeműt át a szobán, a lakáson úgy, hogy ne menjen neki semminek. Lehet vezetni úgy, hogy az egyik vállára teszed a kezéd és így irányítod; vagy úgy is, hogy mondd neki az irány merre, hogyan közlekedjen. Jó kis bizalom-teszt... Persze aztán cseréljétek ám!

Türelem és persze a társra való ráhagyatkozás elengedhetetlen kellék. Hogy ment? Beszéljétek meg!

2.) A boldog párkapcsolat alappillérei: derű, optimizmus, életöröm

Ha végignézzük az utca emberén, hát nem sok mosolygó arcot látunk. Mindenki belefáradt az életébe, a küzdelmeibe. Lehet persze a körülményeket okolni, de a nehéz helyzetet nem oldja meg az, ha belekeseredünk a sorsunkba.

Ez a tél közeli időszak arra sarkall minket, hogy legyünk vidámabbak, bízzunk és így könnyebben lendülünk majd túl a nehézségeken. „Jó, jó. Könnyű ezt mondani!” Csinálni is könnyű, ha egyszer belekezdünk! Minden reggel indítsd egy mosollyal a napot! Mielőtt bosszankodva lenyomod az ébresztőt és kinkeservvel kievickélsz az ágyból tarts egy kis szünetet. Ne lovald bele magad rögtön a napi nyűglődésbe, hanem mosolyogj egyet magadnak, vagy a párodnak. Rögtön jobban fog indulni a nap. Érdemes egy pohár narancslevet is inni kezdésnek, ugyanis Nap-szimbólum, tehát élet, energia, derű. Nem véletlenül isznak ilyesmit a wellness-guruk.

Ezt követően pedig már könnyebb odafigyelni arra is, hogy vidáman töltsd a napot, ne vedd fel mások bajait. Sokszor oka az otthoni vitáknak az, hogy túlterhelődik az idegrendszer felesleges impulzusokkal, bosszúságrögökkel, és elveszítjük a türelmünket olyan kérdésben, ami viszont valóban fontos lenne. Ezért fontos, hogy tudj pozitív maradni.

Teljen ez a hónap a vidámság jegyében. Szervezz olyan programokat, ami örömet okoz. Mosolyogj reggelente. Eleinte kötelező jelleggel, aztán már 1 hónap elteltével menni fog magától is. De ne csak reggel legyél derűs, hanem napközben, sőt lehetőleg este is. Eleinte ez is furcsa lesz, de hamar rá lehet szokni. ☺ Minden napra találj ki egy olyan programot, helyzetet, ételt-italt, találkozást stb., ami örömet okoz. Eszelje ki a párodnak is hasonló örömforrásokat és vesd be! Nem muszáj megvárni, amíg végképp elkeseredik...

Nem véletlen, hogy az asztrológia a Nyilas jegyéhez köti a pozitív hozzáállást és optimizmust. Télvíz idején, a növekvő sötétségben nagy szükség van a bizakodásra, arra a hitre, hogy a Sötétség uralma csak átmeneti állapot. A Skorpió depresszív hangulata után egy kis derű pont ránk fér, nem igaz?

Még egy fontos megfigyelés túl az asztrológián: aki mosolyog, arra visszamosolyognak. A legjobb konfliktuskezelő módszer a jókedv, neked is segít és másokat is gyógyít.

És egy további adalék immáron tudományos alapon: az immunrendszer legfőbb támogatója nem a vitamin és a joghurtkultúra, hanem az optimizmus és a jókedv. Tegyelj egy próbát: nyújtsd ki a karjaidat oldalsó középtartásba és csukd be a szemed. Gondolj valami szépre, örömtelire. A társad pedig próbálja meg lenyomni a karjaidat a törzsed felé. Aztán gondolj egy negatív, nyomasztó élményre, és ismét próbálja lenyomni. Utóbbi esetben sokkal könnyebb dolga lesz, mert a pszichés beállítódás ekkora befolyást gyakorol a testre is.

A bónusz pedig: **örömgenerátor, használható bárhol, bármikor!** Rossz a kedved? Képzeld el egy olyan állítható kapcsolót, amivel pl. a cd lejátszón tudod feljebb venni a hangerőt. Tekerd feljebb a jókedvedet, és lásd, ahogy a mutató egyre magasabb szintet mutat. Állítsd egészen odáig, amíg érzed, hogy már mosolyogsz. Vagy még tovább ! ☺

Figyelem! Aki a fenti mosoly-tréninget végigcsinálja ne lepődjön meg, ha Karácsonyra Vidor-jelmezt kap!!!!

3.) Gondolkodjunk nagyban!

Ez a feladat egyeseknek pofon egyszerű- valószínűleg bennük azért van némi Nyilasság-, másoknak viszont roppant nehéz –bennük meg inkább Szűz-vér csordogál-. Párkapcsolati összefüggésben pedig nagyon nagy a tétje annak, hogy mi fölött tudunk szemet hunyni, és miért érdemes vitába szállni. Sok veszekedés elkerülhető a helyes mérlegeléssel. A hosszú téli estéken gondolkodjunk el azon, hogy tudunk el különbséget tenni lényeges és lényegtelen vitatémáink között? Valóban csak a fontos kérdésekben vállaljuk a konfliktust a párunkkal, vagy már csak presztizsből is harcba szállunk? Tudunk-e nagyvonalúak lenni a párunk általunk „rémesnek” titulált tulajdonságaival kapcsolatban? El tudjuk-e nézni, hogy nem mindent úgy csinál, mint ahogy mi csinálnánk az ő helyében? Utóbbi két kérdés nagyon ravasz, csak valóban őszinte elgondolkodás után találjuk meg a helyes választ! Felül tudunk-e emelkedni rendszeresen a napi nyűgökön annak érdekében, hogy az együtt töltött idő mindkettőnk számára értékes és érdekes legyen? Ez a téma pedig összefügg az előző, vidámponttal! És itt látszik, hogy a kedélyállapotnak mekkora szerepe van a párkapcsolatban. Hogy reagálsz a hibáira? **Biztos, hogy nem csinálsz néha a bolhából elefántot? A vidám ember nagyvonalúbb, elnézőbb és konstruktívabb, mint a morcos.** Persze nem arról van szó, hogy lépünk át mindenre és mindenkin, ezt úgysem tehetjük meg maradéktalanul, hanem pusztán arról, hogy ne vesszünk el a részletekben, ne gabalyodjunk bele menthetetlenül a hétköznapi információ- és ingeráradatába. Szelektáljunk, és ne terheljük magunkat túl feleslegesen. Ahol lehet, legyintsünk bátran. Gyakorlat: keress egy olyan szituációt az életedben, a párkapcsolatodban, ahol szíved szerint tudod, hogy legyintened kellene, de eddig nem tetted meg: idegesít a kollégád, vagy az, hogy párod sose pakolja be a csészéjét a mosogatóba stb. Biztos vannak a te életedben is ilyen helyzetek.

Persze hasznos időszak az egyedülállóknak is a Nyilas hava. A magam felé tanúsított nagyvonalúság legalább olyan fontos, mint a külvilág felé mutatott...légy elnéző, tanulj meg néha legyinteni a napi pitiáner dolgokra. Ne idegeskedj, görcsölj, vibrálj feleslegesen, a saját másra fordítható energiádat emészted fel ilyenkor -gondolj erre.

4.) Vannak-e távlati céljaid?

Az előző fejezethez szorosan kapcsolódik a célkitűzések, vágyak számbavétele. Az előzőekben arra jutottunk, hogy optimizmussal szemléljük a sorsunkat. Semmi értelme azonban az optimizmusnak, ha nem hosszútávon gondolkodunk. **Itt az ideje, hogy összeszedjük megvalósítandó vágyainkat, és magasröptű céljainkat, mármint ami a**

párkapcsolatot illeti! **Jöhet minden, ami csak megbizserget** minden, nem kell a realitások talaján lecövekelni, szárnyalj. Engedd szabadjára a fantáziádat és írd össze mi jelentené nektek a boldogságot! Legjobb, ha minden egyes életterületen külön végimentek: család, lakás, utazás stb. Állítsatok össze egy komplett kívánság listát! Ha egyedül vagy semmit ne hagyj ki, nincs ki előtt szégyellned magad. Ha ketten csináljátok, akkor is törekedjete a teljességre. Legyetek kreatívak, nézzetek előre. **És itt a csattanó:** a megvalósítással még várjatok, ez az időszak a tervezgetésé, vágyakozásé, álmodozásé. Nem kell rögtön nekiállni a kivitelezésnek. Nyugodtan lehetsz lusta, a tettekre készség majd máskor lesz alapkövetelmény, most a bölcs előrelátásodat kell jól üzemeltetned. Az életút-terveződet viszont most mozgósítsd magadban!

Egy kis segítség kreativitásod felturbózásához: képzelj el magatokat 10, 20, 30 év múlva. Hol fogtok akkor tartani? Izgalmas játék, főleg akkor, ha komolya a kapcsolat és van még benne néhány évtizednyi muníció. Menjeteek végig megint minden életterületen szépen sorban: mit szeretnétek elérni néhány évtized múlva? Ha társkereső vagy: hogy látod magad a leendő pároddal, családdal 10-20-30 évvel később? Ne ragadj le a részleteknél, tudod a nagyvonalúság mostanában nagyon fontos kritérium! Ne gátoljon, hogy eddig milyen kudarcaid voltak, itt most a jövődről van szó, ami független a múltad azon részétől, amit nem cipelsz bele teherként. Vágyakozz, tervezgess könnyedén, a megvalósítás terhének súlya nélkül. Nem az a lényeg most, hogy mire lesz pénzetek és mire nem; most csak az a lényeg, hogy mit szeretnétek elérni, hova tartotok.

Nem győzöm hangsúlyozni, hogy a fenti bekezdésben taglalt nagyvonalúság most igen fontos. Úgy áll össze a kép, azaz a Nyila-kirakónk, hogy a derű elengedettséget, könnyedséget hoz az életünkbe. Lehetővé teszi, hogy felülemelkedjünk a napi gondokon, ne csak az akadályainkat lássuk. Amennyiben pedig el tudunk szakadni a korlátainktól merészebben nézünk a jövőbe, meglátunk olyan lehetőségeket is, amiről a józan eszünk rég lebeszélte volna bennünket, ámde most nem engedjük ezt meg neki, mert a fantáziánk az úr. És ebben a vágyaink által támogatott időben megszületik egy ötlet-tár, ami több célt is szolgál:

- támpontot ad rosszabb napjainkon, mert figyelmeztet, hogy vannak még megvalósítandó célok, tehát hajrá!
- szerkezetet ad jövőendő 10-20-30 évünknek...no persze, csak ha szeretnénk
- bizonyítja, hogy képesek vagyunk szárnyalni is,
- és arra biztat, hogy tegyük ezt meg sűrűben is, ne csak decemberben! De akkor legalább biztosan!

5.) Mikor kössünk házasságot?

Húha, hogy jön ez ide?! Már mondtam: távlatokban gondolkodunk! ☺

Igazából bármely hónapban, csak tudnod kell, hogy más-más hónap más-más zodiákus uralma alá tartozik, tehát a házasságnak más „íz” kölcsönöz. Minden jegy más aspektusát fogja kiemelni a kapcsolatnak: mondjuk a házasság egy gyümölcsrizs, amelyet más-más gyümölccsel lehet elkészíteni, ízlés szerint, meg attól függően, hogy melyik gyümölcsnek van épp szezonja, ám a barackos nem lesz eperízű. Aki tehát eper ízt akar időzítse az eper szezonra...hát valami ilyesmi. (Aki pedig végképp tutira akar menni vegye igénybe az asztrológia ideális időpont meghatározó szolgáltatását. Mert van ilyen is, csak kevésbé ismert ága az asztrológiának: bármilyen fontos életeseemény optimális időpontja meghatározható a születési horoszkóp és az aktuális bolygóállások ismeretében.)

Ebben a hónapban az igazság(osság)é és a szereteté a főszerep. Kell ennél ideálisabb alap?! A derű, az optimizmus, a távlatosság mind fontos kritériumok egy kapcsolatban, mint az előbbiekből kiderült. **A december hónap tehát azzal az alaptöltettel látja el a kapcsolatot, hogy**

törekedjük a kölcsönös tiszteletre, tekintünk a társunkra, mint vágyaink megvalósulására, lássuk meg az élet napos oldalát a nehézségek idején is, és bízunk egymásban meg abban, hogy az isteni szeretet kísér minket a közös utunkon. Nagyon szép jellemzői ezek egy harmonikus, boldog párkapcsolatnak. Könnyedséggel keveredik földi és égi segítség annak szolgálatában, hogy elfogadjuk egymást. A szó teljes és tökéletes értelmében. A Nyilas havában kötött házasságnál előtérbe kerülnek a közös célok, fontos szerepe van annak, hogy a Felek érezzék az igazságosság jelenlétét a kapcsolatban. Erről még nem szóltam, de a bőség analógiája is ide tartozik. Sőt a szerencsée is! Milyen kár, hogy a házasulandók ezt az időszakot csak ritka esetben választják esküvőjük időpontjául! Pedig pont azok a jellemzők gazdagíthatnák a kapcsolatot, amiben általában manapság a párkapcsolatok szűkülnek... A Nyilas havában az isteni végig jelen van. Gondoljunk csak a közelgő Karácsonyra, amikor fontos egyházi születésnapot ünneplünk. A Karácsony ugyan már a Bak jegy uralma alá tartozik, de a karácsonyi előkészületi időszak még a Nyilashoz. Az égi jelenlét az esküvő szempontjából is jelentőséggel bírhat. Nem arról van szó, hogy a más hónapban kötött egyházi esküvő nem lenne kellően spirituális, hanem arról, hogy akinek fontos, hogy a hit, az égi áldás nagyobb súllyal legyen jelen a házasságban, és tudatosan keresnek ehhez időpontot, akkor a december megfelelő időszaknak mutatkozik. Ugyancsak jó időszak a fentiek miatt az eljegyzésre is természetesen. Sőt arra, is hogy mindezekben a Nagy Kérdéseken elgondolkodjunk, és mint célt magunk elé kitűzzük, ha még nem tart az esküvőnél a kapcsolat.

Összegzés

Mit tanít nekünk tehát a Nyilas ebben az időszakban? Azt, hogy:

- itt az ideje a Nagy Tervek szövögetésének, lássuk meg a fától az erdőt,
- bízunk: magunkban, a párunkban, a kapcsolatunkban, vagy ha még nincs abban, hogy lesz,
- ne fukarkodjunk a szeretettel, legyünk lazák, játékosak
- és főként: derűvel induljunk a napnak és a céljainknak, így máris egy nagy lépést tettünk a sikereink érdekében.

Ez az időszak a Nagy Dolgoké, vegyünk részt a lehetőségeinkben, merjünk elrugaszkodni, mártózzunk meg a Bőség óceánjában! És nyugodjunk meg: ráérünk a jövő hónapban szisztematikusan rendet rakni a párkapcsolatunkban, most inkább lazítsunk és hagyjuk, hogy a vágyaink elragadjanak! Hú, de jó is nekünk! ☺